Tragehinweise für Patientinnen und Patienten mit Nagelkorrekturspangen

Sehr geehrter Patient, sehr geehrte Patientin,

um den Erfolg der Nagelkorrektur sicherzustellen, halten Sie bitte folgende Vereinbarungen ein:

Sollten Schmerzen nach dem Einsetzen der Spange auftreten, melden sie sich bitte umgehend bei mir. Meine Mobilnummer für Notfälle und Wochenenden ist die

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ein Veränderungsschmerz (allgemeine Druckempfindlichkeit der Nagelplatte, dumpfe Schmerzen des gesamten Nagels) in den ersten 1-2 Tagen nach dem Setzen oder neu Regulieren der Spange ist kein Alarmsignal. Es bedeutet, dass der Nagel sich verformt, wie bei einer „festen Zahnspange“ nach dem Aktivieren. Ein Großteil der Patient\*innen spürt nichts bei der Nagelkorrekturbehandlung, und nur ein kleiner Anteil erlebt Veränderungsschmerzen.

Sollten starke Schmerzen auftreten oder sich Rötungen, Piksen oder stechende Schmerzen im Nagelfalz einstellen, dann zögern Sie nicht und melden Sie sich schnellstmöglich.

Sollte sich die Spange lösen, heben Sie sie bitte auf (z.B. in einem kleinen Schraubglas) und vereinbaren einen Termin zum Wiedereinsetzen. Mit dem Verlust der Nagelkorrekturspange ist die Behandlung abgebrochen und muss neu begonnen werden.

Kontrollieren Sie jeden Abend, ob die Spange noch sitzt. Kontrollieren Sie den Sitz auch vor und nach sportlicher Aktivität. Vor allem Schwimmen, Wandern, Tanzen und Ballsportarten können den Nagel und den Draht verändern, ebenso wenn Unfälle passieren (auf den Fuß treten). Falls Sie wackelt, mit einem Pflaster sichern und einen Termin vereinbaren.

Die Spange muss regelmäßig kontrolliert und nachreguliert werden. Achten Sie bitte auf die Nachbehandlungstermine.

Vermeiden Sie alles, was die Beschwerden wieder hervorrufen kann:

● Tragen Sie keine zu engen oder schlecht belüfteten Schuhe.

● Schneiden Sie die Nägel nicht selbst. Schneiden Sie sich nicht die Nagelecken.

● Bei schwitzenden Füßen die Socken (Baumwolle) häufig Wechseln. Achten Sie auf atmungsaktives Schuhwerk, wenn möglich aus Naturmaterialien. Reibung und Feuchtigkeit verstärkt die Beschwerden!

• Wenn Fußfehlstellungen Ihre Nagelform beeinflussen, verbessern Sie den Therapieerfolg der Nagelkorrektur mit begleitenden Maßnahmen (u.A. Gymnastik, Einlagen, angepasstes Schuhwerk)

● Bei Hypergranulation (wildes Fleisch) den Zeh absolut trocken halten, Turnschuhe vermeiden. Tragen Sie Abstandshalter (Druckschutz), um Reizung und Reibung zu reduzieren. Decken Sie das Gewebe ab, achten Sie auf Hygiene und Schonung. Im akuten Zustand sollte belastender Sport vermieden werden, um die Wundheilung nicht zu verzögern.

Sollte die Versiegelung der Drahtenden abgehen, decken sie diese mit einem Tropfen Nagellack ab oder kleben ein Pflaster darüber. Termin zur Neuversiegelung machen.

Nägel nicht selbst schneiden, sondern regelmäßig professionell schneiden lassen, zumindest bis die Nagelkorrekturbehandlung abgeschlossen ist. Sie erhalten von uns Anweisungen zum korrekten Nagelschnitt, die Ihnen helfen, einer erneuten Verschlechterung vorzubeugen und das reizfreie Intervall möglichst lange zu erhalten.

Hiermit erkläre ich, dass ich über die Behandlung mit der Nagelkorrekturspange ausreichend informiert wurde. Ich bin mit dieser Behandlungsmethode einverstanden. Die Behandlungskosten sind unmittelbar nach jeder Behandlung zu bezahlen. Ich bin darüber informiert, dass meine Krankenkasse die Kosten der Behandlung unter Umständen nicht erstattet. Ich bin darüber informiert, dass ein Verlust der Spange zu meinen Lasten geht.

Datum, Unterschrift